

Mercatora: Career Building und Vernetzung für Frauen der MercatorGlobe Community

Ob internationale Verständigung, Wissenschaft, Bildung, Kultur oder Politik: Viele qualifizierte Frauen aus dem Netzwerk der Stiftung Mercator berichten von großen Herausforderungen auf dem Weg in die Führungsetagen ihrer Institutionen. Mit unserem Programm *Mercatora* wollen wir gemeinsam mit unserer Partnerin, der EAF Berlin (Europäische Akademie für Frauen in Politik und Wirtschaft Berlin e.V.) weibliche Alumnae aus verschiedenen Programmen und Projekten der Stiftung Mercator auf ihrem Karriereweg fördern.

Mercatora richtet sich an weibliche Nachwuchskräfte mit ca. 3-5 Jahren Führungs- und/oder Leitungserfahrung aus allen Bereichen und Sektoren. Durch den Aufbau eines karriereorientierten Netzwerks von Gleichgesinnten fördert das Programm den beruflichen Erfolg der Teilnehmerinnen, begleitet durch drei aufeinander aufbauende Seminarmodule.

Teilnahmebedingungen

Die Seminarreihe richtet sich exklusiv an Frauen in der MercatorGlobe Community der Stiftung Mercator. Bewerben können sich Personen, die Teil dieser Community sind – dazu zählen insbesondere Fellows, Alumni verschiedener Programme der Stiftung Mercator, Projektpartner*innen sowie ehemalige Mitarbeitende. MercatorGlobe verbindet Menschen über Programme, Länder und Generationen hinweg und schafft einen gemeinsamen Raum für Austausch, Zusammenarbeit und neue Initiativen.

Die Stiftung Mercator übernimmt sämtliche Kosten für die Teilnahme, einschließlich Reise-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt, um effektives Lernen und einen geschützten Austausch zu ermöglichen.

Die Seminarsprache ist Deutsch.

Bewerbung

Wenn Sie sich für die Seminarreihe bewerben möchten, füllen Sie bitte den digitalen Bewerbungsbogen bis zum 31. Mai 2026 hier aus: <https://survey.lamapoll.de/Mercatora-Bewerbungsbogen-2026>

Bei Fragen können Sie sich jederzeit gerne an die EAF Berlin unter mercatora@eaf-berlin.de wenden. Bitte füllen Sie den Bewerbungsbogen in deutscher Sprache aus. Mit Einreichung Ihrer Bewerbung erklären Sie sich bereit, an der gesamten Seminarreihe teilzunehmen und sich aktiv in das neue Netzwerk einzubringen. Die Auswahl der Teilnehmerinnen erfolgt auf Grundlage der eingereichten Bewerbung. In Einzelfällen führt die EAF Berlin zusätzlich kurze Auswahlgespräche durch.

Partnerin

Das Programm wird durchgeführt in Zusammenarbeit mit der EAF Berlin. Die EAF Berlin begleitet Organisationen in Veränderungsprozessen für mehr Vielfalt in Führung. Als unabhängiges Institut arbeitet die EAF Berlin an der Schnittstelle von Politik, Wirtschaft und Wissenschaft. Die EAF Berlin verknüpft ihre theoretische Forschungsexpertise eng mit ihrer praktischen Beratungs- und Trainingskompetenz: In zahlreichen Career- und Mentoring-Programmen begleitet sie seit über 25 Jahren Führungskräfte und Führungsnachwuchskräfte in ihrer Professionalisierung und setzt sich hierbei gleichzeitig für eine Gesellschaft ein, in der alle Menschen ihre Potentiale in allen Bereichen des Lebens entfalten und Verantwortung in Führungspositionen übernehmen können.

Programmüberblick & Inhalte

Austausch und Networking bilden eine zentrale Säule des Programms und ziehen sich als verbindendes Element durch alle Seminare.

Über den gesamten Programmverlauf hinweg entstehen vielfältige Austauschformate: In Action-Learning-Interviews lernen die Teilnehmerinnen Frauen in Führungspositionen und deren Karrierewege kennen, während der Austausch in Success Teams zwischen den Modulen eine selbstorganisierte Peer-Unterstützung ermöglicht.

Ergänzt wird das Netzwerk durch die Einbindung von Mercatora-Alumnae sowie Expert*innen der Mercator Stiftung, die in verschiedenen Formaten ihre Erfahrungen teilen, Einblicke in erfolgreiche Karriereverläufe geben und für den persönlichen Austausch zur Verfügung stehen. So entsteht ein lebendiges, tragfähiges Netzwerk, das persönliche Entwicklung, gegenseitige Unterstützung und langfristige berufliche Orientierung verbindet.

Zentrale Themen des Programms

Standortbestimmung, Selbstführung und Leadership

Sie blicken auf Ihren bisherigen Werdegang zurück, arbeiten persönliche Erfolgsfaktoren heraus und formulieren individuelle Ziele für Ihre berufliche Entwicklung. Sie reflektieren Ihr eigenes Führungsverständnis und die spezifischen Anforderungen an Frauen in Führungspositionen und erhalten Impulse u.a. zu Inclusive Leadership, Unconscious Bias und Positive Leadership. Dabei legen Sie die Grundlage für Ihre persönliche Standortbestimmung im Programm.

Kommunikation, Konfliktkompetenz und Durchsetzungskraft

Sie setzen sich mit Kommunikation als zentralem Führungsinstrument auseinander und reflektieren damit verbundene (geschlechtsspezifische) Herausforderungen. In interaktiven Übungen erweitern Sie Ihre Fähigkeiten, souverän auf unterschiedliche Kommunikationsstile zu reagieren und Ihre Interessen auch in schwierigen Situationen wirksam zu vertreten. Sie lernen die Troika-Beratung als Methode zur kollegialen Fallberatung kennen.

Mut, Resilienz und Lifetime-Management

Sie reflektieren eigene Erfahrungen mit Mut und entwickeln Ansätze, wie Sie diesen gezielt auch in Ihrem Führungskontext stärken können. Sie erarbeiten Strategien, um unterschiedliche Rollen im Berufs- und Privatleben – einschließlich Care-Verantwortung und Führungsaufgaben – nachhaltig zu vereinbaren. Im Sinne eines ganzheitlichen Lifetime-Managements stärken Sie Ihre Resilienz und entwickeln Wege zu mehr Balance und Selbststeuerung im Umgang mit beruflichen und privaten Anforderungen.

Weitere Infos zur MercatorGlobe Community und Mercatora finden Sie auf dem Portal „MercatorGlobe“: <https://mercatorglobe.de/aktivitaten-und-formate/mercatora/>

Seminartermine

Alle Module starten am Freitag um 13.00 Uhr mit einem gemeinsamen Mittagessen und enden am Sonntag um 14.00 Uhr.

Modul 1

Datum: 18.–20.09.2026

Ort: ProjektZentrum Berlin der Stiftung Mercator, Neue Promenade 6, 10178 Berlin, Hotel in fußläufiger Entfernung

Modul 2

Datum: 08.-10.01.2027

Ort: Hotel Franz, Steeler Str. 261, 45138 Essen und Stiftung Mercator, Huysenallee 40, 45128 Essen

Modul 3

Datum: 21.05.-23.05.27

Ort: Bildungsstätte auf Schwanenwerder, Inselstraße 27-28, 14129 Berlin